



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
(Минздрав Удмуртии)

**РАСПОРЯЖЕНИЕ**

26.01.2017г

№ 67

г. Ижевск

**О проведении месячника по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака**

В соответствии с планом работы Министерства здравоохранения Удмуртской Республики на 2017 год, планом мероприятий Года борьбы со злокачественными новообразованиями и в целях совершенствования деятельности медицинских организаций Удмуртской Республики по медицинской профилактике:

1. Утвердить план мероприятий месячника по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака (далее – месячник) в соответствии с приложением 1 к настоящему распоряжению.

2. Главным врачам государственных медицинских организаций:

2.1. активизировать работу по профилактике онкологических заболеваний;

2.2. обеспечить проведение мероприятий месячника с 03.02.2017г. по 03.03.2017г.

2.3. информацию о проведенных мероприятиях представить в БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» до 07.03.2017г. в соответствии с приложением 2 к настоящему распоряжению.

3. Главному врачу БУЗ УР «РЦМП МЗ УР» Г.М.Сагдеевой:

3.1. обеспечить организационно-методическое руководство в период проведения месячника;

3.1. представить в управление лечебно-профилактической помощи населению Министерства здравоохранения Удмуртской Республики:

3.1.1. анонс проведения мероприятий в рамках месячника в срок до 28.01.2017г.;

3.1.2. отчет о результатах месячника и пресс-релиз в срок до 13.03.2017 г. для размещения на официальном сайте Министерства здравоохранения Удмуртской Республики.

4. Управлению инфраструктурного и стратегического развития координации, работы с муниципальными образованиями Министерства здравоохранения Удмуртской Республики обеспечить информационное сопровождение месячника.

5. Директорам образовательных организаций среднего профессионального образования, подведомственных Министерству здравоохранения Удмуртской Республики, принять участие в проведении мероприятий месячника.

6. Контроль за исполнением распоряжения возложить на заместителя министра Т.Ю. Демину.

Министр

A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'А.Д. Чуршин', written over a horizontal line.

А.Д. Чуршин

Приложение 1  
к распоряжению МЗ УР  
от 26.01.2017г № 67

**План мероприятий месячника к Всемирному дню борьбы против рака  
в 2017 году**

№	Мероприятия	Сроки и места проведения	Ответственные
1.	Проведение пресс-конференции по профилактике онкологических заболеваний	Зоопарк Удмуртской Республики г.Ижевск, ул.Кирова, 8 17.02.2017г. 10-00 час.	МЗ УР Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин Главный внештатный специалист МЗ УР по медицинской профилактике Г.М. Сагдеева Директор Государственного Зоологического парка Удмуртии С.А. Мальшева (по согласованию)
2	Проведение совещания с главными врачами по вопросу организации мероприятий в рамках Года профилактики злокачественных новообразований	16.02.2017г. БУЗ УР «РКОД МЗ УР», г.Ижевск, ул.Труда, 3	МЗ УР Главные внештатные специалисты МЗ УР Главные врачи медицинских организаций УР
3	Совещание с негосударственными медицинскими организациями по вопросу обмена информацией о случаях выявления ЗНО	01.02.2017 г.	МЗ УР
4	Акция «Онкодесант» в Кезском районе	03.03.2017г.	Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин Главный врач БУЗ УР «Кезская РБ МЗ УР» Л.А.Малыгин
5	Проведение круглого стола с работниками ВУЗов по вопросу взаимодействия при реализации мероприятий Года профилактики злокачественных новообразований в 2017 году	31.01.2017 г.	МЗ УР
6	Разработка типовой лекции с мультимедийной презентацией по профилактике онкологических заболеваний и размещение на сайте БУЗ УР «РКОД МЗ УР» для использования медицинскими организациями УР в работе с населением	до 06.02.2017г.	Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин БУЗ УР «РКОД МЗ УР»

7	<p>Реализация информационно-оздоровительного Проекта «Прогулка с врачом» на тему: «Вместе мы сильнее рака» в медицинских организациях УР:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- лекция по профилактике онкологических заболеваний</li> <li>- мастер-класс по самообследованию молочных желез</li> <li>- физкультурная разминка</li> <li>- оздоровительная прогулка, в том числе, в г.Ижевске в Зоопарке УР</li> </ul>	<p>03.02-03.03. 2017г.</p> <p>03.02.2017г. 10-00 час.</p>	<p>Главные врачи медицинских организаций УР</p> <p>БУЗ УР «РКОД МЗ УР»          БУЗ УР «КДЦ МЗ УР»          БУЗ УР «РВФД МЗ УР»          БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»          Администрация г.Ижевска          (по согласованию)</p>
8	<p>Проведение Дней открытых дверей в каждой медицинской организации с целью ранней диагностики злокачественных новообразований визуальных локализаций</p>	<p>03.02-03.03. 2017г.</p>	<p>Главные врачи медицинских организаций УР</p>
9	<p>Проведение Дня открытых дверей в поликлинике БУЗ УР «РКОД МЗ УР» по ранней диагностике новообразования визуальных локализаций</p>	<p>Поликлиника БУЗ УР «РКОД МЗ УР»          г.Ижевск, ул.Ленина, 102          04.02.2017г.          с 9.00 до 14.00 час.</p>	<p>Главный врач БУЗ УР «РКОД МЗ УР»          В.В. Вараксин</p>
10	<p>Организация и проведение республиканской акции «#Вместемысильнеерака!» на предприятиях и организациях, находящихся на территории обслуживания МО с целью привлечения внимания населения к раннему выявлению ЗНО с привлечением глав муниципальных образований, представителей общественных организаций, волонтеров:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- целевой профилактический осмотр с целью ранней диагностики злокачественных новообразований визуальных локализаций</li> <li>- осмотр кожных покровов дерматоскопом</li> <li>- проведение анкетирования на выявление риска развития онкозаболеваний с последующим анализом полученных результатов</li> </ul>	<p>03.02-03.03. 2017г.</p> <p>В том числе, в г.Ижевске:</p> <p>ЗАО «Сактон»          07.02.2017г.          с 09.00 до 12.00 час.</p> <p>ГТРК «Удмуртия»          13.02.2017г.          с 09.00 до 12.00 час.</p> <p>МУП «ИжГЭТ»</p>	<p>Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин          Главные врачи медицинских организаций УР</p> <p>БУЗ УР «РКОД МЗ УР»          БУЗ УР «РКВД МЗ УР»          БУЗ УР «ГП №2 МЗ УР»</p> <p>БУЗ УР «РКОД МЗ УР»          БУЗ УР «РКВД МЗ УР»          БУЗ УР «ГП №10 МЗ УР»</p> <p>БУЗ УР «РКОД МЗ УР»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- измерение артериального давления</li> <li>- пульсоксиметрия</li> <li>- определение уровня угарного газа в выдыхаемом воздухе смокелайзером</li> <li>- индивидуальное консультирование по здоровому образу жизни</li> <li>- приглашение на диспансеризацию и на обследование в Центры здоровья</li> <li>- демонстрация видеороликов по профилактике онкологических заболеваний, популяризации диспансеризации, профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний</li> <li>- круглый стол с врачом-онкологом по профилактике злокачественных новообразований</li> <li>- мастер-класс по самообследованию молочных желез</li> <li>- флюорография легких</li> </ul>	<p>14.02.2017г. с 09.00 до 12.00 час.</p> <p>Центральный рынок города Ижевска 28.02.2017г. с 09.00 до 13.00 час.</p>	<p>БУЗ УР «РКВД МЗ УР» БУЗ УР «ГБ №3 МЗ УР»</p> <p>БУЗ УР «РКОД МЗ УР» БУЗ УР «РКВД МЗ УР» БУЗ УР «ГКБ №1 МЗ УР» БУЗ УР «Завьяловская РБ МЗ УР»</p>
11	<p>Организация и проведение республиканского конкурса профессионального мастерства среди фельдшеров районных больниц Удмуртской Республики по вопросам раннего выявления злокачественных новообразований</p>	<p>10.02.2017г. БУЗ УР «РКОД МЗ УР» г.Ижевск, ул.Труда, 3</p>	<p>Директор БУ ДПО УР «РЦПК МЗ УР» Н.В. Якимова Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин Главные врачи медицинских организаций УР</p>
12	<p>Проведение акции #Вместемысльнеерака! и размещение фотографий с логотипом Года профилактики ЗНО и хэштегом «#Вместемысльнеерака!» в социальных сетях</p>	<p>03.02-03.03. 2017г.</p>	<p>МЗ УР</p>
13	<p>Организация выездной формы работы на прикрепленных предприятиях, организациях и отдаленных населенных пунктах с целевыми осмотрами на новообразования визуальных локализаций и анкетированием трудоспособного населения,</p>	<p>03.02-03.03. 2017г.</p>	<p>Главные врачи медицинских организаций УР</p>

	проведение скрининговых обследований		
14	«Он-лайн» консультирование главных внештатных специалистов (онколога, гастроэнтеролога, стоматолога, колопроктолога) на сайте Министерства здравоохранения Удмуртской Республики	03.02-03.03. 2017г.	МЗ УР Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин Главный внештатный специалист МЗ УР по колопроктологии В.В.Мейтис Главный внештатный специалист МЗ УР по гастроэнтерологии А.Г.Бессонов Главный внештатный специалист МЗ УР по стоматологии А.М.Богданов
15	Активизация работы по выявлению онкологических заболеваний в рамках диспансеризации взрослого населения	03.02-03.03. 2017г.	Главные врачи медицинских организаций УР
16	Проведение мероприятий в рамках Европейской недели профилактики рака шейки матки	Последняя неделя января 2017 г.	Главные врачи медицинских организаций УР
17	Выделение телефона «горячей линии» БУЗ УР «РКОД МЗ УР»	03.02-03.03. 2017г.	Главный врач БУЗ УР «РКОД МЗ УР» В.В. Вараксин
18	Проведение скрининг-опросов на выявление риска развития онкозаболеваний с последующим анализом полученных данных в медицинских организациях Удмуртской Республики	03.02-03.03. 2017г.	Главные врачи медицинских организаций УР
19	Проведение лекций и круглых столов по профилактике онкологических заболеваний для студентов ВУЗов	03.02-03.03. 2017г.	Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин БУЗ УР «ГКБ №2 МЗ УР»
20	Проведение «Онкодиктанта» среди студентов ВУЗов, учащихся медицинских колледжей	03.02-03.03. 2017г.	МЗ УР Главный внештатный специалист МЗ УР по онкологии В.В. Вараксин ФГБОУ ВО ИГМА Минздрава России (по согласованию) Директора медицинских колледжей (техникума) УР
21	Разработка и распространение информационно-просветительских материалов по профилактике онкологических заболеваний в медицинских организациях, на предприятиях, в организациях и др.	03.02-03.03. 2017г.	Главные врачи медицинских организаций УР
22	Разработка буклета с	03.02-03.03. 2017г.	БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»

	рецептами антиракового питания		Главные врачи медицинских организаций УР
23	Оформление информационных стендов по профилактике онкологических заболеваний в медицинских организациях	03.02-03.03. 2017г.	Главные врачи медицинских организаций УР
24	Демонстрация видеороликов по профилактике онкологических заболеваний, популяризации диспансеризации, профилактике факторов риска хронических неинфекционных заболеваний	03.02-03.03. 2017г.	БУЗ УР «РКОД МЗ УР» Главные врачи медицинских организаций УР
25	Размещение на сайтах медицинских организаций баннера с логотипом Года профилактики ЗНО, информации о профилактике и симптомах онкологических заболеваний	03.02-03.03. 2017г.	Главные врачи медицинских организаций УР
26	Размещение информации в СМИ с материалами по профилактике и ранней диагностике злокачественных новообразований	03.02-03.03. 2017г.	Главный внештатный онколог МЗ УР В.В.Вараксин Главные врачи медицинских организаций УР
27	Освещение мероприятий месячника на сайте МЗ УР	03.02-03.03. 2017г.	МЗ УР Главный внештатный онколог МЗ УР В.В.Вараксин БУЗ УР «РЦМП МЗ УР»

Отчет о проведении мероприятий месячника по профилактике онкологических заболеваний к Всемирному дню борьбы против рака  
БУЗ УР \_\_\_\_\_

№	Мероприятия, направленные на профилактику заболеваний (в том числе НИЗ) и формирование здорового образа жизни	Количество мероприятий	Охвачено (человек)
1	Выступление на телевидении, интервью		x
2	Выступление на радио		x
3	Продемонстрировано видеороликов на ТВ и на экранах в местах массового скопления людей (число прокатов)		x
4	Статья для печатных СМИ		x
5	Прямая телефонная линия (количество звонков)	x	
6	Организация массового мероприятия на предприятиях и организациях (в пояснительной записке указать дату, место проведения, контингент, перечень специалистов, количество участников, количество обследований, количество выявленной патологии) и приложить 2-3 фотографии в электронном виде		
7	Проведено Дней открытых дверей, дата, количество пациентов		
8	Проведено конференций и семинаров для медицинских работников		
9	Проведено конференций и семинаров для немедицинских работников: студенты медицинских ВУЗов и училищ, педагоги, работники культуры, владельцы транспортных средств, социальные работники, волонтеры, руководители предприятий и др.		
10	Проведено Круглых столов по профилактике онкологических заболеваний		
11	Проведено конкурсов и викторин по профилактике онкологических заболеваний		
12	Проведено лекций по профилактике онкологических заболеваний		
13	Проведено кратких индивидуальных профилактических консультирований во время проведения акции		
14	Количество обращений в «Он-лайн кабинет врача» по вопросам профилактики онкологических заболеваний		
15	Оформлено информационных стендов по вопросам профилактики онкологических заболеваний		x
16*	Разработано методических материалов, информационных писем, алгоритмов для пациентов по вопросам профилактики онкологических заболеваний (пункт для РКОД, РЦМП)		x
17	Разработано мультимедийных презентаций по вопросам профилактики онкологических заболеваний, указать темы		x
18*	Разработано видеороликов по вопросам профилактики онкологических заболеваний		x
19*	Разработано аудиороликов по вопросам профилактики онкологических заболеваний		x
20	Разработано лекций по вопросам профилактики		x



	онкологических заболеваний		
21	Разработано памяток/буклетов по вопросам профилактики онкологических заболеваний, тиражировано		тираж
22	Разработано плакатов по вопросам профилактики онкологических заболеваний, тиражировано		тираж
23	Разработано листовок по вопросам профилактики онкологических заболеваний, тиражировано		тираж
24	Разработано рефератов по вопросам профилактики онкологических заболеваний		х
25	Тиражировано анкет по вопросам профилактики онкологических заболеваний		х
26	Проведено социологических исследований (анкетирований) по раннему выявлению онкологических заболеваний		
27	Прочие мероприятия по вопросам профилактики онкологических заболеваний (перечислить в пояснительной записке)		

*\*пункты для республиканских учреждений (БУЗ УР «РЦМП МЗ УР». БУЗ УР «РКОД МЗ УР»)*

***К отчету прилагается пояснительная записка о мероприятиях, проведенных в рамках месячника***

**Результаты анкетирования по раннему выявлению онкологических заболеваний в БУЗ \_\_\_\_\_**

№ п/п	Наименование нозологии	Количество опрошенных	Число лиц с низким риском развития ЗНО	Число лиц со средним риском развития ЗНО	Число лиц с высоким риском развития ЗНО	Примечание (дальнейшая тактика для лиц со средним и высоким риском)

Главный врач \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись)

Исполнитель \_\_\_\_\_ (ФИО, подпись, конт.тел.)

## Уважаемые пациенты!

Обратите внимание на данную анкету и оцените риск развития злокачественных новообразований по органам и системами у Вас и Ваших родственников.

## Рак молочной железы

Показатель	Баллы
Возраст старше 50 лет	3
Наличие у кровных родственников злокачественных новообразований кишечника, молочной железы, тела матки	3
Мастопатия	3
Операции на молочной железе, травмы молочной железы в анамнезе	6
Бесплодие, отсутствие родов, длительная лактация (более 2-х лет)	3
Изменение формы молочной железы, выделения из соска	6

## Рак желудка

Показатель	Баллы
Хронический атрофический гастрит	3
Аденоматозные полипы желудка	3
Наличие рака желудка у кровных родственников	3
Снижение аппетита, потеря веса, слабость, отвращение к пище, тяжесть после приема пищи	3
Возраст старше 40 лет	2
Язвенная болезнь желудка более 10 лет	2

## Рак легкого

Показатель	Баллы
Курение	5
Профессиональная вредность (контакт с бериллием, асбестом, цементом и т.д.)	3
Изменение характера кашля у курильщика	5
Длительный кашель	3
Кровохарканье	10
Слабость, одышка, боли в грудной клетке	3

### Рак пищевода

Показатель	Баллы
Возраст старше 50-60 лет	3
Боль, затруднение глотания	5
Операции на пищеводе	5
Нарушение проходимости пищи	5

### Рак предстательной железы, рак мочевого пузыря

Показатель	Баллы
Ночное мочеиспускание, неполное опорожнение мочевого пузыря, вялая струя мочи, мочеиспускание малыми порциями	3
Рак предстательной железы у кровных родственников	2
Возраст старше 50 лет	2
Боли при мочеиспускании, неприятные ощущения	2
Острая задержка мочи в анамнезе	3
Кровь в моче	5

### Меланома (злокачественное новообразование кожи)

Показатель	Баллы
Светлая кожа, светлые волосы и глаза	2
Частое воздействие солнечных лучей (профессиональное, бытовое, увлечение солярием)	2
Частый контакт с химическими канцерогенами, ионизирующим излучением	2
Наличие меланомы у кровных родственников	2
Пигментное родимое пятно (невус) более 1,5 см	2
Большое количество невусов (более 50)	2
Увеличение, уплотнение, кровоточивость родимого пятна	5
Быстрый рост невуса	5
Появление зуда, покалывания в области родинки	2

### Рак кожи

Показатель	Баллы
Частое воздействие солнечных лучей (профессиональное, бытовое, увлечение солярием)	3
Возраст старше 50 лет	3
Безболезненные уплотнения или длительно незаживающие язвы на коже	4
Разрастание в некоторых участках кожи в виде бородавок	3
Изменение цвета давно существующей родимых пятен	4
Появление зуда, покалывание в области родимого пятна	3

Увеличение, уплотнение или кровоточивость родимого пятна	7
Увеличение лимфатических узлов	7

### Рак органов полости рта и глотки

Показатель	Баллы
Курение, частое употребление крепких алкогольных напитков	3
Множественное травмирование слизистой оболочки полости рта (неудобные зубные протезы, острые сколы зубов и т.д.)	4
Контакт с жидкими смолами	6
Продукты переработки нефти	6
Длительная незаживающая язва	9
Непроходящая боль в полости рта	8
Припухлость, утолщение языка длительное время	7
Затруднение жевания, глотания, движения челюстью, языком	7
Онемение языка	7

### Рак гортани

Показатель	Баллы
Папилломатоз гортани	5
Хронический ларингит, фарингит	5
Курение	5
Ощущение присутствия инородного тела	7
Тяжело откашляться, кашель	4
Охриплость, изменение тембра голоса	7
Увеличение лимфатических узлов на шее	7
Затруднение глотания или боль при глотании	4
Непроходимая боль в ухе	3
Затруднение дыхания	3
Похудение	3
Осиплость голоса 2 недели и более	4

### Рак щитовидной железы

Показатель	Баллы
Возраст старше 50 лет	3
Наличие доброкачественных новообразований в области шеи (аденома, киста)	3
Повышенный уровень гормонов щитовидной железы	3
Лечение радиоактивными лучами шеи и головы в детстве и юношеском возрасте	3
Наличие в семье анамнеза рака щитовидной железы	5
Пребывание в районах с повышенным уровнем радиации (Чернобыль, Маяк и	5

т.д.)	
Чувство давления в области шеи, охриплость, нарушение глотания	3

**Результаты (каждой области оценивать отдельно):**

**От 0 до 5 баллов - низкий риск. От 6-9 баллов - умеренный риск (необходимо обратиться в первичный онкологический кабинет по месту медицинского обслуживания)**

**Более 10 баллов - высокий риск (срочно обратится в первичный онкологический кабинет по месту медицинского обслуживания с целью дальнейшего дообследования в онкологическом диспансере)**

**Анкета на раннее выявление злокачественных новообразований кишечника  
и желудка**

**Злокачественные новообразования кишечника (колоректальный рак)**

<b>Показатель</b>	<b>Баллы</b>
<b>I группа</b>	
Возраст от 45 лет для мужчин и старше 50 лет для женщин	2
Наличие колоректального рака, рака желудочно-кишечного тракта у кровных родственников	3
Полипы толстого кишечника, образования, разрастания в области ануса в анамнезе	3
Кровь в кале, положительная реакция на скрытую кровь	3
<b>II группа</b>	
Анемия неясного генеза	5
Неустойчивый стул, ложные позывы к дефекации, чувство неполного опорожнения кишечника при дефекации, хронические запоры	5
Вздутие живота, анемия, схваткообразные ли длительно держащиеся боли в животе, в области таза	5
Потеря веса, отсутствие аппетита, отвращение к пище	5
Кровь в кале	4
Возраст 45 лет и старше	2

**Рак желудка**

<b>Показатель</b>	<b>Баллы</b>
<b>I группа</b>	
Возраст старше 50 лет	2
Наличие рака ЖКТ у кровных родственников	3
Положительная реакция на скрытую кровь	3
Язва желудка с локализацией на большой кривизне	5
Язвенная болезнь желудка, впервые выявленная в возрасте старше 45 лет	5
Состояние после резекции желудка (10 лет и более после операции)	3
Хронический диффузный атрофический гастрит с поражением не менее 2-х отделов желудка	3
Атрофически-гиперпластический гастрит	3
Болезнь Менентрие	5
В12дефицитная анемия	5
<b>II группа</b>	
Анемия неясного генеза	5
Диспептические жалобы, впервые возникшие в возрасте старше 45 лет	5
Снижение аппетита, потеря веса, слабость, отвращение к пище, тяжесть после приема пищи	5
Длительно продолжающиеся боли в верхних отделах живота, локализованные в одном месте	3

Кровь в кале	4
Возраст 45 лет и старше	2

**Результаты (каждой области оценивать отдельно):**

**От 0 до 5 баллов - низкий риск.**

**От 6-9 баллов - умеренный риск** (необходимо обратиться в первичный онкологический кабинет по месту медицинского обслуживания с целью решения вопроса о дообследовании)

**Более 10 баллов - высокий риск** (срочно обратиться в первичный онкологический кабинет по месту медицинского обслуживания с целью дальнейшего дообследования в онкологическом диспансере)

1 группа вопросов анкеты указывает на повышенный риск развития рака и позволяет выявить рак на доклинической стадии

2 группа вопросов указывает на наличие опухоли значительных размеров

При наличии признаков 1 группы по данным анкеты на выявление злокачественных новообразований кишечника показана ректороманоскопия, колоноскопия (в сочетании с хромокопией)

При наличии признаков 2 группы показана ректороманоскопия с последующей ирригоскопией. При выявлении опухоли при рентгенологическом исследовании колоноскопия с биопсией для патоморфологической верификации диагноза.